

# JANUARY 2010

# LENOIR COUNTY PUBLIC SCHOOLS

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

<b>4</b> Blueberry Muffin  Chick Fillet or Hot Dog w/chili Beef Vegetable Soup Pinto Beans Peaches	<b>5</b> Sausage Biscuit  Cheeseburger or Turkey & Cheese Hoagie Fries Green Peas Stewed Apples	<b>6</b> Egg Patty & Grits  Roasted Chicken or Fish Sandwich Turnips Yams Mixed Fruit Whole Wheat Roll	<b>7</b> Blueberry Waffle  Cheese Pizza or Cheese Quesadilla Corn Green Beans Pears	<b>8</b> Cheese Biscuit  BBQ or Ravioli Coleslaw Roasted Potatoes Mandarin Oranges Mac & Cheese Corn Muffin
<b>11</b> Apple Muffin  Chicken Nuggets or Rib-a-que Green Peas Mashed Potatoes Whole Wheat Roll Banana	<b>12</b> Egg Patty & Grits  Beef Nacho w/topping or Smoked Sausage Cabbage Lima Beans Pears	<b>13</b> Breakfast Pizza  Lasagna or Hot Dog w/chili Broccoli w/cheese Garden Salad Apple Whole Wheat Roll	<b>14</b> Sausage Biscuit  Pepperoni Pizza or Corn Dog Black Beans Corn Beets Peaches	<b>15</b> Cheese Biscuit  Fish Sandwich or Chicken Fajita Mixed Vegetables Green Beans Orange
<b>18</b>  <b>Holiday</b>	<b>19</b> Blueberry Muffin  Cheeseburger or Hot Dog w/chili Beef Vegetable Soup Pinto Beans Applesauce	<b>20</b> Egg Patty & Grits  Roasted Chicken or Turkey & Cheese Hoagie Collards Yams Mandarin Oranges Whole Wheat Rolls Mac & Cheese	<b>21</b> Breakfast Pizza  Cheese Pizza or Corn Dog Corn Green Peas Peaches	<b>22</b> Cheese Biscuit  BBQ Sandwich or Ravioli Coleslaw Fries Stewed Apples
<b>25</b>  <b>Workday</b>	<b>26</b>  <b>Workday</b>	<b>27</b> Breakfast Pizza  Hamburger Steak or Chicken Nuggets Cabbage Mashed Potatoes w/gravy Peaches Whole Wheat Roll	<b>28</b> Blueberry Waffle  Pepperoni Pizza or Corn Dog Corn Green Peas Stewed Apples	<b>29</b> Cheese Biscuit  Fish Sandwich or Chicken Fajita Mixed Vegetables Green Beans Pineapple

**Menu subject to change**  
**A choice of low-fat milk & juice served daily**  
**A choice of cereal & toast served daily**

**MEAL PRICES:**  
**Breakfast 1.25      Lunch – K – 12 2.00**  
**Breakfast Reduced .30      Lunch Reduced .40**  
**Adult – A la carte Prices For Breakfast & Lunch**

# ENERO DEL 2010

# ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE LENOIR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> Pastelillo de Arándanos Filete de Pollo o Hot Dog con carne con chile Sopa de Verduras y Carne Frijoles Pintos Duraznos	<b>5</b> Torta de Salchicha Hamburguesa de Queso o Sándwich Combo de Pavo y Queso Papas Fritas Chícharos Manzanas Hervidas	<b>6</b> Tortilla de Huevos y Sémola de Maíz  Pollo Rostizado o Sándwich de Pescado Nabos Camotes Coctel de Frutas Pan de Trigo Entero	<b>7</b> Waffle de Arándanos Pizza de queso o Quesadilla Elotes/Maíz Ejotes Peras	<b>8</b> Panecillo de Queso Costillitas o Ravioles Ensalada de Col Papas Asadas Mandarinas Hamburguesa de Queso Pastelillo de Maíz
<b>11</b> Pastelillo de Manzanas Trocitos de Pollo o costillas con aderezo Chícharos Puré de Papas Pan de Trigo Entero Banana	<b>12</b> Tortilla de Huevos y Sémola de Maíz  Nachos con Carne con aderezo o Salchicha ahumada Col Habas Peras	<b>13</b> Pizza para el Desayuno Lasaña o Hot Dog con carne con chile Brócoli con queso Ensalada a la Jardinera Manzana Pan de Trigo Entero	<b>14</b> Torta de Salchicha Pizza de Pepperoni o Salchicha Empanizada Ensalada a la Jardinera Corn Duraznos	<b>15</b> Panecillo de Queso Sándwich de Pescado o Fajita de Pollo Ensalada de Verduras Ejotes Orange
<b>18</b>  <b>Día de Asueto</b>	<b>19</b> Pastelillo de Arándanos Hamburguesa de Queso or Hot Dog w/chili Sopa de Verduras y Carne Frijoles Pintos Puré de Manzanas	<b>20</b> Tortilla de Huevos y Sémola de Maíz Pollo Asado o Sándwich Combo de Pavo con Queso Acelgas Camotes Mandarinas Pan de Trigo Entero Hamburguesa de Queso	<b>21</b> Pizza para el Desayuno Pizza de queso o Salchicha Empanizada Corn Chícharos Duraznos	<b>22</b> Panecillo de Queso Sándwich de Costillitas o Ravioles Ensalada de Col Papas Fritas Manzanas Hervidas
<b>25</b>  <b>Día de Trabajo solo para Maestros</b>	<b>26</b>  <b>Día de Trabajo solo para Maestros</b>	<b>27</b> Pizza para el Desayuno Hamburguesa de Carne o Trocitos de Pollo Col Puré de Papas con Aderezo Duraznos Pan de Trigo Entero	<b>28</b> Waffle de Arándanos Pizza de Pepperoni o Salchicha Empanizada Chícharos Manzanas Hervidas	<b>29</b> Panecillo de Queso Fish Sandwich or Chicken Fajita Ensalada de Verduras Ejotes Piña

**El precio del Menu está sujeto a cambiose**  
**Diariamente se sirve para seleccionar ya sea leche baja en grasas o jugo**  
**Diariamente se sirve para seleccionar ya sea cereal o pan tostado**

**PRECIOS:**  
**Desayuno 1.25 Almuerzo – K – 12 2.00**  
**Desayuno a Precio Reducido .30 Almuerzo a Precio Reducido .40**  
**Adulto – Precios a la carta tanto para el desayuno como para el almuerzo**

# FEBRUARY 2010

# LENOIR COUNTY PUBLIC SCHOOLS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<b>1</b> Blueberry Muffin Chicken Nuggets or Rib-a-que Green Peas Mashed Potatoes Pears Whole Wheat Roll	<b>2</b> Sausage Biscuit Beef Nachos w/topping or Smoked Sausage Cabbage Lima Beans Apple Whole Wheat Roll	<b>3</b> Egg Patty & Grits Lasagna or Turkey Hoagie Broccoli w/cheese Garden Salad Mixed Fruit Whole Wheat Roll	<b>4</b> Blueberry Waffle Cheese Pizza or Corn Dog Corn Green Beans Pears	<b>5</b> Cheese Biscuit Fish Sandwich or Chicken Fajita Mixed Vegetables Pinto Beans Orange Mac & Cheese
<b>8</b>	Apple Muffin Chick Fillet or Hot Dog w/chili Beef Vegetable Soup Black Beans Pears	<b>9</b> Egg Patty & Grits Cheeseburger or Turkey Hoagie Fries Green Peas Trail Mix Apples	<b>10</b> Breakfast Pizza Roasted Chicken or Fish Sandwich Yams Turnips Mixed Fruit Whole Wheat Roll Mac & Cheese	<b>11</b> Sausage Biscuit Pepperoni Pizza or Corn Dog Corn Green Beans Pears Trail Mix	<b>12</b> Cheese Biscuit BBQ Sandwich or Ravioli Crackers Coleslaw Fries Apple Crisp
	<b>15</b> Blueberry Muffin Chicken Nuggets or Smoked Sausage Beef Vegetable Soup Pinto Beans Pears	<b>16</b> Egg Patty & Grits Cheeseburger or BBQ Sandwich Baked Beans Fries Peaches	<b>17</b> Breakfast Pizza Beef Taco w/topping or Pork Roast w/gravy Collards Yams Apple Whole Wheat Roll	<b>18</b> Blueberry Waffle Cheese Pizza or Corn Dog Corn Green Beans Beets Pears	<b>19</b> Cheese Biscuit Fish Sandwich or Chicken Fajita Coleslaw Fries Orange
<b>22</b>	Apple Muffin BBQ or Chick Fillet Coleslaw Fries Applesauce Trail Mix	<b>23</b> Egg Patty & Grits Pepperoni Pizza or Corn Dog Corn Green Beans Pears	<b>24</b> Breakfast Pizza Roasted Chicken or Hot Dog w/chili Yams Turnips Fruit Jello Mac & Cheese Whole Wheat Roll	<b>25</b> Sausage Biscuit  <b>EARLY OUT</b>  Lunch Break	<b>26</b>  <b>WORKDAY</b>

**Menu subject to change**  
**A choice of low-fat milk & juice served daily**  
**A choice of cereal & toast served daily**

**MEAL PRICES:**  
**Breakfast 1.25      Lunch – K – 12 2.00**  
**Breakfast Reduced .30      Lunch Reduced .40**  
**Adult – A la carte Prices For Breakfast & Lunch**

\*In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D. C. 20250-9410 or call (800) 795-3272. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call (800) 795-3272 or (202) 720-6382 (TTY). USDA is an equal opportunity provider and employer."

# FEBRERO 2010

# ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE LENOIR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b> Pastelillo de Arándanos  Trocitos de Pollo o costillas con aderezo Chicharos Puré de Papas Peras Pan de Trigo Entero	<b>5</b> Torta de Salchicha  Nachos con Carne con aderezo o Salchicha ahumada Col Habas Manzana Pan de Trigo Entero	<b>6</b> Tortilla de Huevos & Sémola de Maíz  Lasaña o Sándwich Combo de Pavo Brócoli con queso Ensalada a la Jardinera Coctel de frutas Pan de Trigo Entero	<b>7</b> Pastelillo de Arándanos  Pizza de queso o Salchicha Empanizada Elotes/Maíz Ejotes Peras	<b>8</b> Panecillo de Queso  Sándwich de Pescado o Fajita de Pollo Ensalada de Verduras Frijoles Pintos Naranja Hamburguesa de Queso
<b>8</b>	Pastelillo de Manzanas  Filete de Pollo o Hot Dog con carne con chile Sopa de Verduras y Carne Frijoles Negros Peras	<b>9</b> Tortilla de Huevos & Sémola de Maíz  Hamburguesa de Queso o Sándwich Combo de Pavo Papas Fritas Chicharos Coctel de frutas secas Manzana	<b>10</b> Pizza para el Desayuno  Pollo Asado o Sándwich de Pescado Camotes Nabos Coctel de Frutas Pan de Trigo Entero Hamburguesa de Queso	<b>11</b> Torta de Salchicha  Pizza de Pepperoni o Salchicha Empanizada Elotes/Maíz Ejotes Peras Coctel de frutas secas	Panecillo de Queso  Sándwich de Costillitas o Ravioles Galletas Saladas Col Papas Fritas Manzana Crujiente
	<b>15</b> Pastelillo de Arándanos  Trocitos de Pollo o Salchicha ahumada Sopa de Verduras y Carne Frijoles Pintos Peras	<b>16</b> Tortilla de Huevos & Sémola de Maíz  Hamburguesa de Queso o Sándwich de Costillitas Baked Beans Papas Fritas Duraznos	<b>17</b> Pizza para el Desayuno  Taco de Carne con Aderezo o Chuleta de Puerco con salsa de carne Acelgas Camotes Manzana Pan de Trigo Entero	<b>18</b> Waffle de Arándanos  Pizza de queso o Salchicha Empanizada Elotes/Maíz Ejotes Habas Peras	<b>19</b> Panecillo de Queso  Sándwich de Pescado o Fajita de Pollo Col Papas Fritas Naranja
<b>22</b>	Pastelillo de Manzanas  Costillitas o Filete de Pollo Col Papas Fritas Puré de Manzanas Coctel de frutas secas	<b>23</b> Tortilla de Huevos & Sémola de Maíz  Pizza de Pepperoni o Salchicha Empanizada Elotes/Maíz Ejotes Peras	<b>24</b> Pizza para el Desayuno  Pollo Asado o Hot Dog con carne con chile Camotes Nabos Gelatina de Frutas Hamburguesa de Queso Pan de Trigo Entero	<b>25</b> Torta de Salchicha  <b>Salida Temprano</b>  Descanso para Comer	<b>26</b>  <b>Día de Trabajo solo para los maestros</b>

**El precio del Menu está sujeto a cambios  
Diariamente se sirve para seleccionar ya sea leche baja en grasas o jugo  
Diariamente se sirve para seleccionar ya sea cereal o pan tostado**

**PRECIOS:  
Desayuno 1.25 Almuerzo – K – 12 2.00  
Desayuno a Precio Reducido .30 Almuerzo a Precio Reducido .40  
Adulto – Precios a la carta tanto para el desayuno como para el almuerzo**